



# Challenge "Hesepers Million"

Für alle Vereinsmitglieder  
und Nicht-Mitglieder!

Liebe Sportfreunde,

sehnt ihr euch in dieser Wettkampf-freien Lockdown-Zeit auch nach sportlichen Herausforderungen oder wollt euch einfach wieder mehr bewegen?

Dann seid ihr hier genau richtig! Denn wir vom SV Groß Hesepe haben uns vorgenommen, im März 2021 mit Euch **1.000.000 Bewegungspunkte** zu sammeln.

Interessiert? Dann macht mit bei unserer Corona-Challenge „**Hesepers Million**“

## Wie funktioniert's?

Ihr führt im Zeitraum vom **01.03.2021 bis 31.03.2021** so häufig wie möglich eine oder mehrere der folgenden Sportarten / Übungen aus und sammelt Bewegungspunkte:

**Balljonglage (Fußball)**

1 Punkt pro Wiederholung

**Seilspringen**

1 Punkt pro Wiederholung

**Joggen oder Wandern**

1 Punkt pro 10 Meter

**Radfahren**

1 Punkt pro 50 Meter

## Wie nehme ich teil?

Im Download-Bereich unserer Homepage haben wir eine Excel-Liste zum Herunterladen vorbereitet: <http://www.sv-gross-hesepe.de/index.php?page=downloads>  
In diese könnt ihr eure erzielten Bewegungspunkte eintragen. Die ausgefüllte Liste schickt ihr dann wöchentlich (möglichst sonntags) an die folgende E-Mail-Adresse:

**[vorsitz@svgrosshesepe.de](mailto:vorsitz@svgrosshesepe.de)**

*Jede eingehende E-Mail zählt automatisch als Anmeldung, d.h. mit dem ersten Verschicken eurer Excel-Liste seid ihr bei der Challenge dabei und eure Punkte werden gezählt!*

## Gibt es auch etwas zu gewinnen?

Natürlich! Neben viel Ruhm und Ehre winken den Punktbesten die folgenden Preise:

- 1. Platz:** Badetuch des SV Groß Hesepe und Verzehrgutschein über 50 € für die Sportwoche
- 2. Platz:** Cap des SV Groß Hesepe und Verzehrgutschein über 25 € für die Sportwoche
- 3. Platz:** Schal des SV Groß Hesepe und Verzehrgutschein über 10 € für die Sportwoche
- 4. & 5. Platz:** je 1 Minitrikot des SV Groß Hesepe und Verzehrgutschein über 5 € für die Sportwoche

Das Ganze basiert natürlich auf Vertrauen, es werden also selbstverständlich keine Leistungsnachweise verlangt. Der Spaß soll absolut im Vordergrund stehen.

Auf geht's! Wir freuen uns auf eure Teilnahme. Zusammen „knacken“ wir die Million!

Euer Vorstand