



Belegungsplan Ludgerischule (Stand: Februar 2026)



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							

17:15 - 18:45 Uhr
Yoga für alle
Anja Smit

17:45 - 18:45 Uhr
Senioren-sport
Kathrin Blome

19:00 - 20:00 Uhr
Body-Workout
Kathrin Blome

19:30 - 21:00 Uhr
Yoga für alle
Anja Smit

16:30 - 18:00 Uhr
Yoga für alle
Anja Smit

18:15 - 19:45 Uhr
Yoga für alle
Anja Smit

Bei Fragen meldet euch gerne unter:
Sportwart@svgrosshesepe.de

Weitere Infos auch auf unserer Homepage



Fehlt etwas in der Halle oder ist defekt?
Meldet uns das gerne in unserer neuen
"Beschwerde WhatsApp Gruppe"

