



Belegungsplan Ludgerischule (Stand: August 2026)



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30				16:30 - 18:00 Uhr Yoga für alle Anja Smit			
17:00	17:15 - 18:45 Uhr Yoga für alle Anja Smit						
17:30		17:45 - 18:45 Uhr Senioren-sport Kathrin Blome					
18:00							
18:30				18:15 - 19:45 Uhr Yoga für alle Anja Smit			
19:00		19:00 - 20:00 Uhr Body-Workout Kathrin Blome					
19:30							
20:00	19:30 - 21:00 Uhr Yoga für alle Anja Smit	20:00 - 21:00 Uhr Männer Sport Kathrin Blome					
20:30							
21:00							
21:30							

Bei Fragen meldet euch gerne unter:
Sportwart@svgrosshesepe.de

Weitere Infos auch auf unserer Homepage



Fehlt etwas in der Halle oder ist defekt?
Meldet uns das gerne in unserer neuen
"Beschwerde WhatsApp Gruppe"

